



Verslag NETWERK MET SMAAK live bijeenkomst voor leden, samenwerkingspartners en geïnteresseerden, 14 december 2022 in Ark van Oost, Nijmegen.

24 deelnemers (van o.m. Agile Welzijn, TV zorgt, Entrea/Lindenhout, Buurteams Jeugd & Gezin en Buurteams Volwassenen, Unik bv, Sterker sociaal werk, Veilig thuis, Binkdkracht10, ROC Nijmegen, gem. Adviescommissie Kleurrijk samenleven, Ruya gezinshuis en Netwerk Cultuursensitief werken).

WELKOM EN INLEIDING door voorzitter Mariet Meurs

Doel van het Netwerk is de effectiviteit van (gezondheids)zorg, hulpverlening en onderwijs aan bewoners met een migratie achtergrond te vergroten, door middel van advies en ondersteuning aan professionals die in deze sectoren werken en door competentieontwikkeling van deze professionals in cultuursensitief werken. Het Netwerk is 7 jaar operationeel en telt intussen meer dan 120 leden. Het afgelopen jaar zijn tientallen consulten gegeven op aanvraag van abonneerders (en anderen). Ook zijn diverse workshops, webinars en trainingen verzorgd voor o.m. ROC Nijmegen, Pro College, M7 Collectief, Buurteams Jeugd & Gezin en Buurteams Volwassenen, Factum in Veenendaal, Lister ambulante ggz Utrecht. En een Expertmeeting over eengerelateerd geweld, i.s.m. Veilig thuis.

Consulten aan individuele professionals betreffen vaak complexe casuïstiek waarbij onveiligheid, echtscheiding en meervoudige problematiek en/of 'n zeer specifieke culturele achtergrond een rol speelt.

Workshops en trainingen worden afgestemd op van te voren geïnventariseerde behoeften van de aanvrager organisatie en op maat gemaakt. Zij bevatten meestal een combinatie van informatie en theorie, bewustwordings- en andere (communicatie) oefeningen in cultuursensitief werken.

In februari 2023 gaat het Netwerk een studiedag *Cultuursensitief werken in het onderwijs* verzorgen voor medewerkers van scholen VO en VSO, via het Samenwerkingsverband VO/VSO. Docenten en begeleiders van meer dan 20 scholen hebben zich aangemeld voor deze studiedag.

Veilig thuis organiseert in samenwerking met Netwerk Cultuursensitief werken een congres over Eengerelateerd geweld, op 18 april 2023.

UITWISSELING VAN ACTIVITEITEN o.l.v. Züleyha Sahin, lid kerngroep Netwerk CW en operationeel directrice Time Out Huis.

Een verkorte weergave van wat deelnemers inbrachten:

Nesrin Güngör, eigenaar van Ruya gezinshuis:

Hier worden kinderen opgevangen die tijdelijk niet bij hun ouder(s) kunnen wonen. Van de meeste kinderen hebben ouders een migratie achtergrond. Momenteel verblijven er 5 kinderen bij Ruya.

Nesrin is op zoek naar een begeleider (niveau 3 of 4) die op 2 zaterdagen per maand de omgang van 3

kinderen met hun moeder kan meemaken, observeren en daarvan verslag leggen. Bij interesse of een tip graag bellen met 06 28059347 e-mail nes@ruyaopvang.nl

Helma van den Heuvel, secretaris Adviescommissie Kleurrijk Samenleven Nijmegen (KSN):

Deze commissie stelt het Netwerk CW voor om ook een training *Cultuursensitief werken* te geven aan professionals in het basisonderwijs, verschillende aanwezigen vinden dit een goed idee.

Contact kan hiervoor worden opgenomen met Samenwerkingsverband Stroomland.

De voorzitter van de Adviescommissie doet een oproep om behoeften van organisaties bij hen te melden.

Meer specifiek: Er is subsidie mogelijk voor goede initiatieven ter verlichting van armoede, waar ook een verbindende werking van uitgaat. De subsidie bij het Initiatievenfonds Armoede en Schulden kan aangevraagd worden via:

[Subsidie uit Initiatievenfonds Armoede en Schulden - Subsidies - Diensten - Gemeente Nijmegen](#)

.Dario Smit d1.smit@nijmegen.nl kan meer vertellen over de subsidievoorwaarden.

De Adviescommissie Kleurrijk Samenleven Nijmegen is op zoek naar nieuwe leden!

Aanmelden voor **de informatie bijeenkomst** over het lidmaatschap van de commissie Kleurrijk Samenleven Nijmegen, op **10 januari** kan via kleurrijksamenleven@nijmegen.nl. Digitaal is de vacature op verschillende plekken te vinden:

Op de website van de Gemeente Nijmegen: [Gemeente Nijmegen - De adviescommissie Kleurrijk Samenleven Nijmegen zoekt nieuwe leden. \(easycruit.com\)](#)

Op LinkedIn bij de vacatures van de Gemeente Nijmegen: [Gemeente Nijmegen op LinkedIn: De adviescommissie Kleurrijk Samenleven Nijmegen zoekt nieuwe leden.](#)

Op Facebook bij Wij zijn Nijmegen: [Wij zijn Nijmegen - Berichten | Facebook](#)

Bij Werken in Gelderland: [De adviescommissie Kleurrijk Samenleven Nijmegen zoekt nieuwe leden. - Werken in Gelderland](#)

Jade Peng, ambulante begeleider TVNzorgt:

Vraagt aandacht voor dagbesteding voor Chinese ouderen, er is geen voorziening daarvoor in deze regio, terwijl er veel behoefte aan is. Ontmoetingsbijeenkomsten voldoen niet voor deze gemeenschap, het gaat om zinvolle, aansprekende dagbesteding.

Carlien de Witte, ouderenadviseur bij Sterker sociaal werk:

In het algemeen is dagbesteding lastig te regelen voor migrantenouderen. Waar Nederlandstalige ouderen kunnen kiezen uit activiteiten, ontmoetingsgroepen, dagbesteding en dagbehandeling, zijn deze mogelijkheden voor mensen die geen Nederlands spreken of zich niet thuis voelen in een Nederlandse cultuur, weinig tot geen keus. Sommige groepen willen een eigen voorziening met mensen van dezelfde culturele achtergrond, anderen willen dat per sé niet. Er zijn geen medewerkers of ambulante begeleiders beschikbaar in alle talen en culturen.

Het is dus elke keer weer zoeken en proberen. Met veel inspanning en met behulp van de daadkracht van de kinderen van cliënt, heeft Carolien een dagbehandelingsplek geregeld voor een Irakese oudere die geen Nederlands spreekt.

Er is een initiatief van De Waalboog i.s.m. Elele, voor dagbesteding bij de Honinghoeve voor migrantenouderen met beginnende dementie; vanwege dementie passen deze ouderen niet meer op een reguliere dagbesteding.

Vanuit DementieNet Dukenburg is er het afgelopen jaar een onderzoek uitgevoerd om bereik van migrantenouderen met dementie te vergroten en de bekendheid met dementie onder migranten in het algemeen te vergroten. De resultaten worden begin 2023 verspreid.

Dit jaar vond er ook een ander onderzoek plaats (gefinancierd door ZonMw) om het netwerkleren m.b.t. migrantenouderen te versterken. De resultaten worden al eerder naar buiten gebracht. Beide projecten krijgen een vervolg, o.m. in de vorm van een vraagbaak.

Bij de vraagbaak die binnenkort wordt geopend, kunnen beroepskrachten terecht met vragen of voor overleg m.b.t. migrantenouderen in Nijmegen. Het is de bedoeling dat er bij deze vraagbaak bekend

is wie en welke organisaties hulp en ondersteuning bieden voor mensen met diverse cultuur- en taalachtergrond.

Hiwa Saeedpour en Servah Rasoul Pour, medewerkers Buurteams Volwassenen:

Zij melden dat de Buurteams ook Collectieve begeleiding organiseren met laagdrempelige insteek in Hatert en Dukenburg, in samenwerking met Bindkracht10. (In groepjes wordt over allerlei gesproken, bij voorbeeld leren nee zeggen, eigen mening geven.)

Gwenda Pelupessy, Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige, BIG geregistreerd, zelfstandig werkend (o.a. training, coaching, poh ggz) en vitaliteitsadviseur:

Gwenda benadrukt dat er toenemende behoefte is aan begeleiding van migranten met dementie. Er zit een hiaat tussen huidige hulpverlening en m.n. niet westerse migranten en hun mantelzorgers of achterban die de weg naar de zorg onvoldoende weten te vinden. Er is wederzijds onvoldoende kennis van wat er mogelijk is en/of om elkaar te bereiken. Daar dementie onder de groep niet-westerse migranten 4 x harder groeit dan onder Nederlanders/westerse migranten. Hiermee komen de 2e en de 3e generaties in de knel (raken overbelast) en krijgt de 1e generatie niet de zorg die ze verdient. Hulpverleners weten vaak niet goed deze groepen te bereiken.

Dit bleek ook uit een bijeenkomst van de Vereniging over Alzheimer waar onder de 100 aanwezigen geen enkele niet-westerse migrant was.

Zij brengt ook onder de aandacht dat er nieuwe folders zijn in Arabisch en Turks over dementie van de Stichting Alzheimer NL. Trainingen kunnen worden gevolgd. www.alzheimer-nederland.nl

Als er vragen zijn over hoe de kloof te overbruggen zou zij mogelijk vanuit haar deskundigheid en vanuit haar meer dan 13 ervaring als mantelzorger van dementerenden hier op sensitieve wijze een bijdrage kunnen leveren.

Dominique Rotte, Adviescommissie Jeugd-, Maatschappelijke opvang- en Gehandicaptenbeleid (JMG)

Voor de Stichting 113 Zelfmoordpreventie interviewde Dominique nabestaanden bij zelfdoding. De stichting wil aan iedere nabestaande een aanbod doen. Zie folders op website van 113. www.113.nl Bij migranten is (spreken over) zelfdoding een relatief groter taboe. Dominique doet een oproep aan het Netwerk CW om een scholingsbijeenkomst te organiseren i.s.m. Stichting 113.

Jhadir Mohamed Said, eigenaar NAFSI:

Vertelt over enkele activiteiten die zij uitvoerde voor het Netwerk Cultuursensitief werken:

- Een casus over een meisje met eergeerelateerde problematiek heeft zij naar de ouders toe besproken vanuit het geloof (Islam); na twee gesprekken ontstond er een duidelijke switch in de benadering van de ouders en broer van het meisje en is de toenadering van ouders en dochter – met veel genomen voorzorgsmaatregelen – gelukt.
- Jhadir verzorgde namens het Netwerk CW een workshop voor begeleiders van Factum in Veenendaal en (in samenwerking met Nadia E.) een meerdaagse training voor ambulante ggz begeleiders van Lister in Utrecht.
- Zie ook onder ROC.

Sonja Thoeng, schoolmaatsch. werker ROC Nijmegen:

ROC heeft het initiatief genomen om iets te organiseren ter ondersteuning van vrl. studenten tussen 2 culturen. Daarbij heeft ROC de hulp van het Netwerk CW ingeroepen. Jhadir begeleidt op dit moment in verschillende opeenvolgende sessies deze groep. Allerlei onderwerpen komen daar aan de orde.

Ilain Kortram, gedragskundige Entrea/Lindhout:

Meldt dat zij, naast haar werk voor Entrea/Lindhout een coaching bureau leidt (genaamd Godgiven Talent) in omgaan met hoogbegaafdheid voor mensen van 18 jaar en ouder en hun ouders, met extra aandacht voor culturele achtergrond. Zie: www.godgiventalent.info T 0653486025

CASESBESPREKING

Er zijn twee cases ingebracht, een over Jeugd en een over Volwassenen.
Deze werden in 2 subgroepen besproken.

Opbrengst Bespreking Casus Volwassenen:

- Niet alleen vanuit het protocol te werk gaan;
- Buiten de gebaande paden treden hoort echt bij cultuursensitief werken;
- Niet snel met oplossing komen, maar eerst exploreren welke problemen wie heeft, het probleem achter het probleem achterhalen;
- Niet blijven steken in praktische hulp, maar dieper en breder kijken, wel beginnen met praktische hulp om vertrouwen te winnen.
- De cliënt echt het gevoel geven dat je wilt helpen (bij vb. ook al weet je dat het kantoor van STIP gesloten is, toch samen erheen lopen of erheen bellen in bijzijn van de cliënt).

Evaluatieve opmerkingen (over de hele bijeenkomst) vanuit Casusgroep Jeugd:

- Mooi om te horen wat er zoal is aan aanbod en het enthousiasme van iedereen over dit thema mee te maken.
- fijn om op deze manier elkaar te leren kennen en korte lijnen te hebben.
- Voor de Adviescommissie KSN goed om aan te sluiten. Veel signalen gehoord die ons kunnen voeden.
- Fijn om zoveel enthousiaste mensen te ontmoeten. Werkt inspirerend.
- Vanuit Unik zegt medewerker: Ik zou heel graag willen dat er vanuit het Netwerk CW een workshop wordt gegeven binnen Unik om cultuur sensitief werken meer onder de aandacht te brengen.

Dank aan alle aanwezigen voor hun deelname en waardevolle inbreng!

=====

4

BIJLAGE

Nagekomen informatie over websites e.d.

Carmen Visee, medewerker Veilig Thuis: cvisee@veiligthuisgz.nl

[Female Economy - You searched for dementie - Female Economy](#) interessante site met tv programma's over dementie en actualiteiten.

Boeken:

Beginnen over het Einde - van Henk Blanken, over euthanasie bij dementie

De verborgen zin van dementie - Hans Stol

Theater: Adelheid Roosen & Hugo Borst, over afscheid en rouw bij dementie.